

VABILO

PREDSTAVITEV NOVEGA ZUNANJEGA VADBENEGA PARKA

Dom Taber
socialnovarstveni zavod

elan
WWW.ELAN-INVENTA.COM

V PETEK, **14. 04. 2017** | OB 10. URI |
Dom Taber | Cerklje na Gorenjskem

DOM TABER, ŠMARTNO 70, CERKLJE NA GORENJSKEM, JE DOBIL PRAVI IN RAZVOJNO DOVRŠENI ZUNANJI VADBENI PARK, NAMENJEN STAROSTNIKOM IN VSEM OSTALIM UPORABNIKOM, KI SO IZ RAZLIČNIH RAZLOGOV GIBALNO OMEJENI IN JE NJIHOVO OSNOVNO GIBANJE OSLABLJENO.

"Elanov zunanji vadbeni park za starejše je zasnovan tako, da so ključne sposobnosti, ki jih razvija uporabnik: moč, ravnotežje in gibljivost. To so poleg vzdržljivosti ključne gibalne sposobnosti za ohranjanje funkcionalnih zmožnosti v starosti." *dr. Vojko Strojnik, Fakulteta za šport Ljubljana*

TUDI STAROST MORA BITI LEPA.

Prosimo, da nam vašo udeležbo na predstavitvi parka potrdite preko e-pošte: ***info@domtaber.si*** *in/ali* ***borut.bizjak@elan.si*** *ali na tel št. 04 53 51 333,*
do vključno srede, 12. 04. 2017.

Vabita vas Elan Inventa d.o.o in Dom Taber.

WWW.ELAN-INVENTA.COM

ZUNANJI VADBENI PARK

NAMENJEN STAROSTNIKOM IN VSEM OSTALIM UPORABNIKOM, KI SO IZ RAZLIČNIH RAZLOGOV GIBALNO OMEJENI IN JE NJIHOVO OSNOVNO GIBANJE OSLABLJENO.

Zunanji vadbeni park je lahko umeščen v okolicah domov za ostarele, v naseljih z oskrbovanimi stanovanji, v sklopu rehabilitacijskih ustanov, v parkih in ob sprehajalnih poteh, ter drugih priljubljenih zbirališčih starostnikov in gibalno omejenih oseb.

VADBENE POSTAJE so namenjene predvsem:

- IZBOLJŠEVANJU RAVNOTEŽJA,
- IZBOLJŠEVANJU KOORDINACIJE IN MOČI,
- TER SPODBUJAJO K PONOVNI ČIMBOLJŠI GIBLJIVOSTI IN POKONČNI DRŽI UPORABNIKOV.

Zasnovane so tako, da je uporaba enostavna in le redko dovoljujejo napake, hkrati pa so možnosti uporabe zelo široke.

Z redno in sistematično vadbo si lahko osebe močno izboljšajo kakovost življenja in bivanja, saj redna in pravilna vadba izboljša tako splošno počutje kot svobodo gibanja.

Obremenitve pri posameznih vajah se lahko stopnjujejo, zato so vadbene enote neprestan izziv uporabnikom za doseganje novih ciljev.



VADBENE POSTAJE IZ MASIVNEGA LESA IN ALUMINIJA













ZUNANJI VADBENI PARK Elan Inventa















ZUNANJI VADBENI PARK Elan Inventa

VADBENE POSTAJE SO IZDELANE IZ POSEBEJ PREPARIRANEGA MASIVNEGA LESA IN ALUMINIJA, ZAGOTAVLJAJO DOLGO ŽIVLJENJSKO DOBO NA PROSTEM BREZ POSEBNEGA VZDRŽEVANJA. SO ZELO STABILNE IN UPOŠTEVAJO VSE VIDIKE VARNOSTI. IZDELANE SO S STILOM, KI SE ODLIČNO ZLIJE Z NARAVNIM OKOLJEM IN TAKO TAK PARK HITRO POSTANE PROSTOR ZA DNEVNA DRUŽENJA IN HKRATI SPODBUJA IN MOTIVIRA H GIBANJU.













elan

WWW.ELAN-INVENTA.COM

Zunanji vadbeni park

Elan Inventa d.o.o.
4275Begunje na Gorenjskem 1

Tel. 04 53 51 333
Fax: 04 53 51 107

Email: borut.bizjak@elan.si, 041 653 996

www.elan-inventa.com
www.facebook.com/elaninventa